



Via Unità Italiana 28 – 81100 Caserta

P. I. 03519500619

Tel. 0823-445151

E-mail: coordinamento.nnpia.pdb@aslcaserta.it

UOSD
Coordinamento Psicologia di base e
degli stati di emergenza -
Coordinamento NNPIA



Oggetto: Progetto “Star Bene Insieme: la rete relazionale”

Nell’ambito del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 PP01 “Scuole che promuovono la Salute” e del progetto “Star bene insieme”, il Servizio di Psicologia di Base dell’ASL Caserta, coordinato dalla dott.ssa Giuseppina Liguori presenta il progetto realizzato dagli Psicologi di base del Distretto Sanitario 13.

La dott.ssa D’Avino Nunziata, in servizio presso il DS 13, sede di Maddaloni, ambulatorio di San Marco Trotti in via Trotti, San Felice a Cancellò e il dott. Gazzillo Davide, in servizio presso lo stesso Distretto in Via Caudina Parco Giuliana, Maddaloni, in accordo con il Progetto aziendale del Distretto Sanitario 13, propongono alle scuole richiedenti l’intervento del servizio di Psicologia di Base, il progetto “Star bene insieme: la rete relazionale”.

Il progetto prevede di promuovere la salute e il benessere psicofisico agli adolescenti di oggi, focalizzandosi sulle nuove normalità e sulle nuove EMERGENZE, sulla fragilità che troppo spesso viene evidenziata dei giovani oggi, e soprattutto sulle nuove e frequenti patologie: ritiro sociale, dipendenza da internet, trasgressività e devianza, disturbi alimentari, infine gesti autolesivi.

Il progetto ha la finalità di prevenzione e sensibilizzazione, non terapeutiche e si pone diversi obiettivi:

- agevolare l’interazione nel gruppo classe;
- far emergere eventuali disagi psicologici e attivare le risorse personali per la risoluzione;
- orientare al servizio di psicologia di base e agli altri servizi;



- privilegiare il benessere, non inteso come mancanza di problemi, ma come prevenzione degli stessi tramite la costruzione di relazioni virtuose e il monitoraggio costante dei fenomeni avversativi;
- educare alla salute con lo scopo di sviluppare negli alunni senso critico e capacità di riconoscere i diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento.

Un primo momento d'incontro prevede la presentazione e la conoscenza della figura dello psicologo di base ed il servizio come risorsa per la salute psicologica. I destinatari sono gli studenti e i docenti delle scuole coinvolte. I docenti saranno impegnati in un incontro che verterà sui temi dell'affettività e della prevenzione del disagio attraverso la rilevazione dei segnali dello stesso.

Gli studenti saranno divisi in gruppi. Ogni gruppo effettuerà un percorso di 3 incontri.

Il tema centrale è la relazione, declinata nei diversi aspetti: a scuola, tra i pari, in famiglia, con il partner. L'attività sarà guidata dagli psicologi di base, con la presenza degli insegnanti. Gli psicologi aiuteranno gli studenti ad agire nelle relazioni gestendo le emozioni, favorendo l'ascolto e il rispetto reciproco; inoltre, gli psicologi saranno disponibili ad orientare al servizio di psicologia di base.

Distinti saluti.

Il Direttore

Dott.ssa Giuseppina Liguori